



Fenice Health Energy srl

Il Test **“BHBR”** rileva l’attività intracellulare. L’interno della cellula è infatti il luogo ove si svolgono i più importanti fenomeni metabolici. L’esame si basa sull’interpretazione del contenuto intracellulare del bulbo e sfrutta il suo ruolo di “registratore” prolungato nel tempo. Questo Test, elaborato in collaborazione con il “Laboratorio Medico Cesare Battisti” del “Santa Clara Group”, fornisce un identikit biochimico individuale sulla funzionalità dei diversi metabolismi, evidenziando quali equilibri si trovano in condizioni alterate.



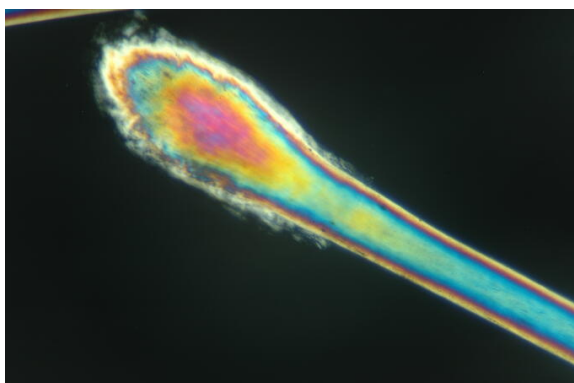
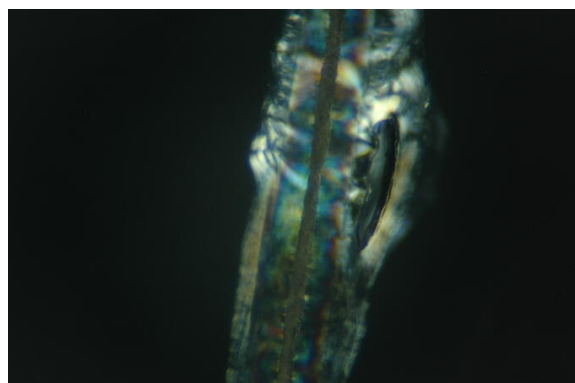
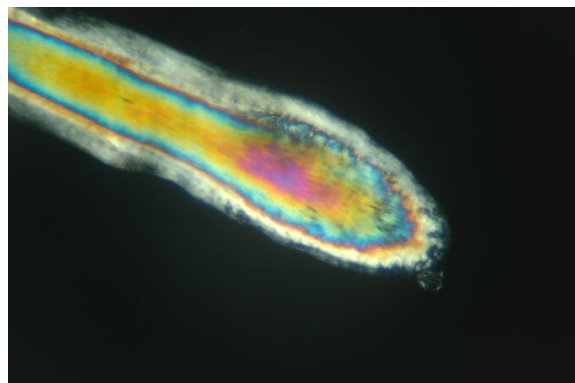
Sig/Sig.ra: Demo Demo

Nato/ta a: Reggio Emilia
Ricevuto il: 17/07/2023

Il: 01/01/1970
Emesso il: 17/07/2023

New Hair Analysis

Vengono esaminate le parti attive del bulbo e dello stelo con valutazione dei componenti biochimici e metabolici del capello. Il test indaga sugli elementi intracellulari sia per quanto riguarda i minerali nutritivi e tossici che vitamine, aminoacidi e ormoni. L'esame va inteso come "screening". Può essere utile, affiancato ai normali esami clinici, con valutazione diagnostica a giudizio del medico curante. Questo Test fornisce 4 informazioni importanti: **Valutazione dell'equilibrio minerale** complessivo e di individuare **lo stato endocrino e neurovegetativo** dell'organismo. **Rilievo dell'eventuale accumulo di minerali tossici**. Valutazione dell'**azione delle vitamine, degli aminoacidi** e delle difese organiche. **Valutazione, in tempo reale, dello stato metabolico** in atto con la possibilità di esami successivi che mostrino gli adattamenti e le compensazioni sopravvenute. **Le immagini seguenti sono parte dei campioni analizzati.**



I valori ottenuti nel test, sono direttamente proporzionali alla qualità del prelievo effettuato.

Per una interpretazione globale del test é utile avvalersi anche dei normali esami clinici.

Minerali Tossici

I metalli tossici sono sostanze inquinanti che penetrano in maniera insidiosa nel nostro organismo attraverso cibi, bevande, aria atmosferica, abiti e trasporti. Una volta penetrati nell'organismo i metalli tossici si accumulano lentamente negli organi (ossa, fegato, sistema nervoso) e nei tessuti (adiposo) dove svolgono la loro azione dannosa. I metalli tossici rappresentano un aspetto importante della biochimica e della patologia che può spiegare la causa di rilevanti sintomi e malattie. Se il valore riscontrato supera il valore massimo indicato nei valori di riferimento, può essere opportuno consultare il referente di fiducia.

Minerali Tossici	Sigla	Val. di Riferimento	Val. Riscontrato	Basso	Normale	Alto
Alluminio	Al	0,000 - 2,110	2.2726 mg %			
Arsenico	As	0,000 - 0,040	0.0405 mg %			
Bario	Ba	0,000 - 0,280	0.4029 mg %			
Cadmio	Cd	0,000 - 0,220	0.4197 mg %			
Mercurio	Hg	0,000 - 0,110	0.0792 mg %			
Nichel	Ni	0,000 - 0,220	0.2141 mg %			
Piombo	Pb	0,000 - 1,010	1.1304 mg %			
Uranio	U	0,000 - 0,034	0.0415 mg %			



Può capitare che la concentrazione di queste sostanze, negli annessi cutanei, non corrispondano ai valori ematici.

I valori di Riferimento indicati nel Test **"BHBR"** si riferiscono a diverse tipologie di persona:

Bambino/na da 3 a 12 anni – Uomo / Donna – Uomo oltre i 60 anni / Donna in meno pausa

I dati rilevati dal Test **"BHBR"** vengono espressi, come unità di peso, in mg% che corrispondono a mg 0,000001.

Minerali (Oligoelementi)

Per oligoelementi s'intendono metalli e metalloidi contenuti nel corpo umano in piccole quantità ma indispensabili al buon funzionamento dell'organismo. La loro presenza nel capello è costante ed ha significato, sia per una valutazione della corretta fisiologia del capello, sia per una valutazione indiretta delle condizioni dell'organismo, sia per quanto riguarda un eventuale inquinamento esogeno o endogeno. Queste caratteristiche degli oligoelementi permettono, in caso di loro carenza o eccesso, di valutare il corretto svolgimento delle reazioni biochimiche cui essi sono deputati. La corretta lettura ed interpretazione di ogni singolo minerale rilevato nel Test, rappresenta la somma di eventi metabolici che riguardano sia il singolo componente che il complesso degli elementi, in relazione alla loro funzione.

Gli oligoelementi importanti per la cute sono: Rame, Zinco, Magnesio, Manganese, Potassio, Silicio. **Gli oligoelementi importanti per l'equilibrio generale sono:** Cobalto, Cromo, Ferro, Fluoro, Iodio, Litio, Manganese, Molibdeno, Sodio, Rame, Selenio, Silicio, Stagno, Vanadio, Zolfo. **Gli oligoelementi essenziali per il capello sono:** Zinco, Nichel, Ferro, Stronzio, Magnesio, Rame, Cobalto, Manganese.

Minerali	Sigla	Val. di Riferimento	Val. Ricontrato	Basso	Normale	Alto
Argento	Ag	0,006 - 0,019	0.0157 mg %			
Calcio	Ca	25,810 - 79,660	58.4885 mg %			
Cobalto	Co	0,050 - 0,160	0.1535 mg %			
Cromo	Cr	0,003 - 0,010	0.0118 mg %			
Ferro	Fe	0,540 - 3,620	0.6759 mg %			
Fluoro	F	1,920 - 5,970	2.377 mg %			
Fosforo	P	2,510 - 7,780	4.2535 mg %			
Iodio	I	0,290 - 0,870	0.7206 mg %			
Litio	Li	0,012 - 0,037	0.0201 mg %			
Magnesio	Mg	3,820 - 12,060	7.5252 mg %			
Manganese	Mn	0,100 - 0,310	0.1835 mg %			
Molibdeno	Mo	0,040 - 0,140	0.1178 mg %			
Oro	Au	0,005 - 0,015	0.0278 mg %			
Potassio	K	5,400 - 19,270	9.7395 mg %			
Rame	Cu	1,740 - 5,410	4.6725 mg %			
Selenio	Se	0,900 - 2,730	2.5735 mg %			
Silicio	Si	0,810 - 2,530	0.8811 mg %			
Sodio	Na	4,040 - 12,160	9.4865 mg %			
Stagno	Sn	0,040 - 0,130	0.0861 mg %			
Stronzio	Sr	0,480 - 2,480	1.062 mg %			
Vanadio	V	0,060 - 0,220	0.0337 mg %			
Zinco	Zn	3,810 - 11,460	5.8789 mg %			
Zolfo	S	13654,080 - 40481,120	13685.2129 mg %			

Effetti dei farmaci sulle letture del New Hair Analysis

L'assunzione dei farmaci ha la capacità di influenzare tutta la chimica del nostro organismo ed è importante sapere se una persona sta subendo un pesante trattamento farmacologico. Analizziamo comuni prescrizioni mediche e i loro effetti sulla mineraloscopia. **Prescrizioni ed effetti:**

***Antiacidi antitraspiranti:** innalzano i valori dell'Alluminio ***Cortisone, prednisone:** diminuiscono il Calcio, aumentano il Potassio e abbassano il rapporto Sodio/Potassio con aumento del Rame ***Teofillina:** aumenta i livelli di Potassio ***Diuretici:** possono avere effetti sui livelli Sodio/Potassio ***Litio:** diminuisce il sodio, stabilizza il rapporto Sodio/Potassio ***Metilfenidato:** aumenta il rapporto Sodio/Potassio ***Estrogeni e loro preparati inclusa la pillola:** aumento del Rame e possono influenzare la lettura del Sodio ***Anti-depressivi e antiepilettici:** possono provocare un rallentamento del ciclo del capello ***Anticoagulanti e gli antistaminici:** in terapie prolungate, possono interferire sulla sintesi della cheratina ***Antiosteoporotici:** possono avere attività alopecizzante perchè interferiscono sull'equilibrio Calcio/Potassio ***Salicilati:** con la loro azione cheratolitica, possono alterare l'integrità della cheratina.

Da considerarsi, oltre all'azione specifica dei farmaci, la penetrabilità che un medicinale ha di entrare all'interno della matrice della cellula alterandone l'integrità. Se questo avviene l'architettura del capello può venire alterata in modo sensibile.

Equilibrio endocrino minerale



Epifisi: antagonizza le spinte patologiche dell'organismo ed è l'organo di protezione antitumorale specifico.

Anteipofisi: è la ghiandola che presiede all'efficienza reattiva e riproduttiva dell'organismo. La sua ipofunzione è responsabile di manifestazioni atrofiche organiche, di atteggiamenti depressivi e di chiusura a livello psicologico. La sua iperfunzione è responsabile di obesità, pletora, cellulite.

Timo: organo della funzione difensiva organica e produce tutte le cellule immunocompetenti dell'organismo per poi colonizzare i vari distretti linfatici e, gli organi preposti alla difesa immunologica.

Milza: distrugge le cellule invecchiate, le cellule anomale e depura l'organismo. Inoltre, è implicato nella reattività allergica.

EQUILIBRIO ENDOCRINO MINERALE DI TIPO 2



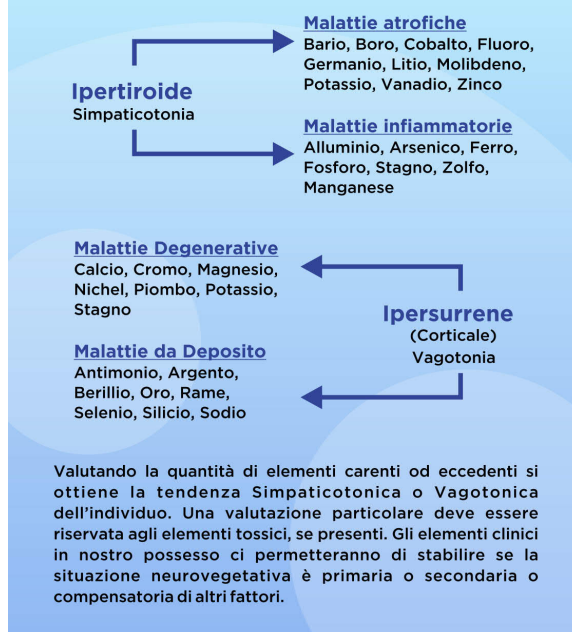
Paratiroidi: influenzano il metabolismo del Calcio, Magnesio, Fosforo e Zolfo intervenendo a livello osseo, renale e intestinale. Condiziona la Vit. D che è coinvolta nel metabolismo di questi minerali.

Tiroide: la tiroide stimola il ricambio, il riassorbimento e anche la perdita di Calcio, Magnesio, Fosforo e Zolfo. Se prende il sopravvento si verificano gravi carenze di Calcio e Magnesio.

Corticosurrene: influenza il riassorbimento del Sodio.

Medulla surrenale: è la struttura che sta alla base della reattività e della capacità di difesa dell'individuo.

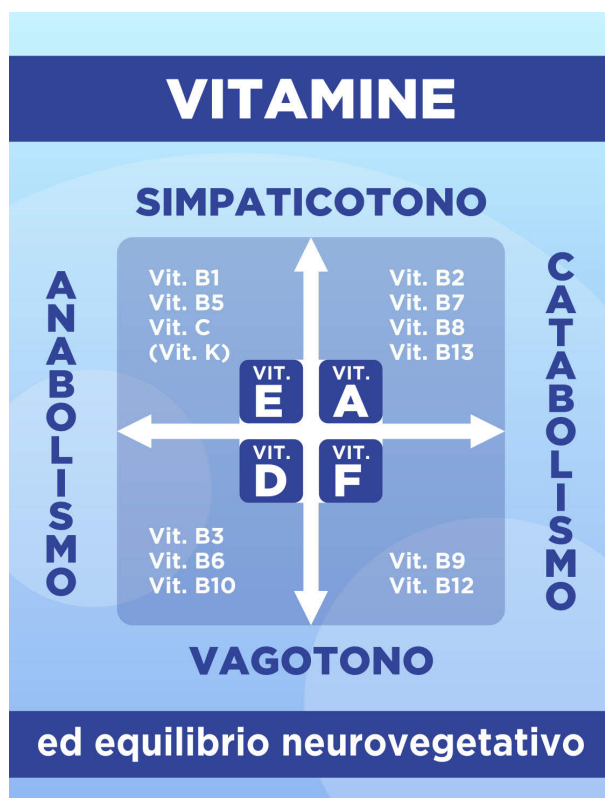
VAGOTONIA - SIMPATICOTONIA



Vitamine

Le vitamine hanno complesse interrelazione tra loro e profondi impatti sull'organismo. Lo schema aiuta a capire le relazioni tra vitamine, minerali e varie situazioni fisiologiche e patologiche. Alcune vitamine sono componenti essenziali degli enzimi, altre sono frazioni essenziali degli ormoni. Le vitamine sono divise in due categorie: liposolubili e idrosolubili. Le vitamine iposolubili possono essere immagazzinate nel corpo, le idrosolubili no.

Vitamine	Sigla	Val. di Riferimento	Val. Ricontrato	Basso	Normale	Alto
Acido Folico	B9	1,040 - 3,150	4.4269 mg %			
Niacina (Vit. B3)	B3	0,560 - 2,710	0.5213 mg %			
Vit. A	A	4,220 - 12,700	8.8506 mg %			
Vit. B1	B1	0,460 - 2,800	1.118 mg %			
Vit. B12	B12	0,160 - 0,510	0.4759 mg %			
Vit. B2	B2	0,510 - 1,560	0.711 mg %			
Vit. B5-Ac. Pantotenico	B5	0,790 - 2,410	0.9909 mg %			
Vit. B6	B6	1,060 - 3,630	2.3681 mg %			
Vit. C	C	0,550 - 1,660	1.3633 mg %			
Vit. D	D	3,800 - 6,410	3.9099 mg %			
Vit. E	E	0,560 - 1,700	1.3796 mg %			
Vit. H-Biotina	B7	1,380 - 4,380	1.8955 mg %			
Vit. K	K	0,150 - 0,530	0.4923 mg %			



Aminoacidi

Gli aminoacidi sono molecole organiche che svolgono diverse e importanti funzioni biologiche costituendo gli elementi di base delle proteine. Un aminoacido non necessita di un processo digestivo mentre una proteina ha bisogno di processi digestivi abbastanza elaborati. Ogni singolo aminoacido nel nostro organismo ha un ruolo, una dinamica di azione e di funzioni differenti. Importanti per lo sportivo sono gli aminoacidi ramificati BCAA (Branched Chain Amino Acids) che aggiungono preziose potenzialità antifatica, anticataboliche poiché rallentano la degradazione delle proteine. Quindi conoscere le loro funzioni, la quantità e il loro equilibrio, permette una importante valutazione nutrizionale. **Aminoacidi essenziali per bimbi:** His – Arg- Lie - Lys - Met - Phe - Thr - Trp - Val **Aminoacidi essenziali:** His – Lie - Lys - Met - Phe - Thr - Trp - Val **Aminoacidi non essenziali:** Ala - Arg - Asp - Cys - Glu - Gly - Pro - Ser - Tyr. **Aminoacidi strutturali e regolatori della cute:** Lys - Pro -Trp - Cys - Tyr - Phe - Met **Aminoacidi essenziali per il trofismo del capello:** Hsi - Cys - Met - Phe – Gly **Aminoacidi ramificati:** Leu- Lie-Val.

Aminoacidi	Sigla	Val. di Riferimento	Val. Riscontrato	Basso	Normale	Alto
Ac. Aspartico	Asp-D	1,090 - 3,300	1.2708 mg%			
Ac. Glutammico	Glu-E	4,330 - 13,090	9.2478 mg%			
Alanina	Ala-A	0,330 - 0,990	0.606 mg%			
Arginina	Arg-R	1,240 - 4,770	2.6874 mg%			
Cisteina	Cys-C	2,190 - 6,750	3.9011 mg%			
Fenilalanina	Phe-F	0,370 - 1,120	0.8538 mg%			
Glicina	Gly-G	1,070 - 3,330	1.2337 mg%			
Isoleucina	Ile-I	0,560 - 1,700	1.4536 mg%			
Istidina	His-H	1,250 - 3,860	2.2283 mg%			
Leucina	Leu-L	0,920 - 3,790	1.9106 mg%			
Lisina	Lys-K	0,400 - 1,340	0.7702 mg%			
Metionina	Met-M	0,610 - 2,860	1.2851 mg%			
Prolina	Pro-P	1,850 - 5,690	1.6242 mg%			
Serina	Ser-S	2,550 - 7,670	4.2933 mg%			
Taurina	Tau	0,760 - 2,330	2.2473 mg%			
Tirosina	Tyr-Y	0,710 - 2,160	1.5827 mg%			
Treonina	Thr-T	1,390 - 4,240	3.2919 mg%			
Triptofano	Trp-W	0,830 - 2,530	1.8354 mg%			
Valina	Val-V	1,670 - 5,030	5.1143 mg%			

Le alterazioni o carenze aminoacidiche possono portare a: alterazioni del metabolismo energetico cellulare - stati cronici di affaticamento, debolezza muscolare, scarso rendimento atletico - malattie cardiovascolari - artropatie - disturbi della digestione e tossiemia intestinale - disordini comportamentali - modificazioni e/o deficit enzimatici - disturbi della pelle e dei capelli (eruzioni cutanee, alopecia, carenza di pigmento ecc.)

Pannello Ormonale

Le ghiandole endocrine dell'organismo secernono ormoni che influenzano i tessuti di tutti gli organi. Il test **"BHBR"** permette di valutare gli ormoni a livello intratissutale con valori praticamente significativi, non sempre concordanti coi livelli ematologici degli ormoni circolanti.

Ormoni	Sigla	Val. di Riferimento	Val. Riscontrato	Basso	Normale	Alto
Dopamina	Do	0,570 - 1,750	1.2125 mg %			
Estrogeni	Es	0,570 - 1,720	1.07 mg %			
Noradrenalina	No	0,170 - 0,520	0.3863 mg %			
Ossitocina	Os	12,210 - 36,640	21.3174 mg %			
Progesterone	Pr	0,260 - 0,780	0.5935 mg %			
Serotonina	Se	3,400 - 10,410	7.5753 mg %			
Testosterone	Te	2,810 - 8,590	6.8138 mg %			

Pannello Ormonale	Sigla	Val. di Riferimento
Dopamina Bambino Uomo - Donna Uomo oltre i 60 anni - Donna in menopausa	Do	0,55 - 1,65 0,57 - 1,75 0,59 - 1,81
Estrogeni (Oestrogenic Hormone) Bambino Uomo - Donna Uomo oltre i 60 anni - Donna in menopausa	Es	0,43 - 1,30 0,57 - 1,72 0,52 - 1,57
Noradrenalina Bambino Uomo - Donna Uomo oltre i 60 anni - Donna in menopausa	No	0,14 - 0,43 0,17 - 0,52 0,16 - 0,49
Ossitocina Bambino Uomo - Donna Uomo oltre i 60 anni - Donna in menopausa	Os	9,21 - 27,63 12,21 - 36,64 11,49 - 35,46
Progesterone (Luteal Hormone) Picco di riferimento massimo nella fase follicolare vn.15, per avere un orientamento verso deficit enzimatico surrenalico (11 o 12 idrossilasi), con valori alti di DHEAS e bassi valori di Cortisolo. Bambino Uomo - Donna (picco di riferimento tra 8° e il 24° giorno del ciclo) Uomo oltre i 60 anni - Donna in menopausa	Pr	0,24 - 0,73 0,26 - 0,78 0,27 - 0,82
Serotonina Bambino Uomo - Donna Uomo oltre i 60 anni - Donna in menopausa	Se	2,78 - 8,62 3,40 - 10,41 3,62 - 11,04
Testosterone Bambino Uomo - Donna Uomo oltre i 60 anni - Donna in menopausa	Te	2,19 - 6,58 2,81 - 8,59 3,00 - 9,36

Relazioni

Rapporti di riferimento e di valutazione di questo Test.

Con il termine rapporto tra due minerali, viene definito la sinergia, il connubio, la relazione dell'omeostasi tra due minerali che devono anche completarsi nelle loro funzioni. Il rapporto fra due elementi ha la stessa importanza o anche maggiore del livello del singolo minerale. Il rapporto tra due minerali viene valutato ed interpretato attraverso il suo range e il suo valore ideale ed è predittivo o/e indicativo per importanti parametri. Per una interpretazione globale del test è utile avvalersi anche dei normali esami clinici.

Possiamo, in questo caso, avere indicazioni riguardanti il:

Metabolismo Proteico e di "Vitalità" nei rapporti **Calcio-Potassio, Sodio-Magnesio, Sodio-Potassio** per una possibile valutazione dell'attività energetica, del tasso di ossidazione, come indicatori di tolleranza ai carboidrati e per una valutazione dello stress.

Funzionalità Tiroidea nei rapporti **Calcio-Potassio** e **Zinco-Rame** per una indicazione della attività cellulare tiroidea, per una valutazione della fase di stress e dell'efficienza energetica secondo il Dr.Hans Seyle e il Dr. L.D. Wilson.

Metabolismo Glicidico nei rapporti **Calcio-Magnesio** e **Sodio-Potassio** può essere indicativo per una funzionalità dell'equilibrio neurovegetativo, per una corretta funzionalità neuromuscolare e per una eventuale sensibilità al glucosio, secondo L.D.Wilson.

Equilibrio Neurovegetativo nel rapporto **Calcio-Fosforo** per valutare il soggetto come ipo-ossidatore con predominanza del Calcio, mentre sarà iper-ossidatore con prevalenza del Fosforo secondo il Dr. P.D. Wilson e il Dr. Paul Eck.

Stabilità Neuropsichica nel rapporto **Calcio-Sodio** per una valutazione della normale attività surrenalica secondo il Dr.Hans Seyle.

Equilibrio del sistema immunitario nei rapporti **Sodio-Potassio, Zinco-Ferro** può indicare un indebolimento delle difese immunitarie secondo il Dr. Paul Eck.

Equilibrio Ormonale femminile nel rapporto **Zinco-Rame** può essere indicativo per una corretta funzionalità del sistema ormonale femminili. Infatti il rame è connesso alla secrezione estrogenica, mentre lo zinco è coinvolto nella sintesi del progesterone.

Profilo Ormonale nel rapporto **Zinco-Ferro** può essere indicativo dell'equilibrio ormonale, per il sistema immunitario e valutare la normale sintesi proteica.

Equilibrio Insulinico nel rapporto **Cromo-Vanadio** una valutazione da cui può derivare l'intolleranza al glucosio, può essere indice di precoce invecchiamento e possibile aumento di peso.

Equilibrio e Funzionalità Energetica nei rapporti **Calcio-Fosforo, Calcio-Potassio, Sodio-Magnesio, Zinco-Rame** possono essere indicativi per una valutazione della funzionalità delle ghiandole tiroidee e surrene, responsabili della produzione di energia.

La presenza di metalli tossici come il **Cadmio, Mercurio e Piombo** potrebbero interferire con la produzione di energia, come indica Dr. L.D. Wilson, il Dr. Paul Eck.

Intolleranza e sensibilità nei rapporti: **Sodio-Magnesio, Zinco-Rame, Ferro-Rame**, la presenza di **metalli tossici**, lo stato di normalità di **Istidina, Noradrenalina, Triptofano** e delle **vitamine del gruppo B**, sono indicative per una possibile valutazione dell'individuo in esame, che può essere soggetto a sensibilità alimentare.

SODIO - MAGNESIO



Valutazione dell'attività **SURRENALICA**

- equilibrio tra mineralcorticoidi e glicocorticoidi
- tasso di ossidazione
- efficienza energetica

Na/Mg alto (8,0:1 a 15,0:1 e oltre): iperattività surrenale, ipertensione, iperglicemia, acidità gastrica

Na/Mg basso (da 2,4:1 a 4,15:1): ipoattività surrenale

Na/Mg molto basso (da 0,1:1 a 2,3:1): scarsa attività surrenale, stanchezza, ipotensione, depressione

Sodio\Magnesio

"Rapporto Surrenale" - "Funzionalità Surrenalica"

Valore Ideale (4.16 : 1)

*

Range N. (2.00 - 9.70 : 1)

Valore riscontrato (4.09)



Nota:

Il rapporto riscontrato è nei limiti della norma. Il Sodio, in questo rapporto, è predominante rispetto al Magnesio. Il rapporto riscontrato può essere considerato un buon rapporto.

Con predominio del Sodio possono essere d'aiuto: Magnesio, Potassio, Zinco, Vit. D, Vit. E, Vit. B12, Acidi Grassi Essenziali di Omega 3 (EPA-DHA), Lisina, Prolina. Verosimilmente questa situazione può portare, nel tempo, ad una iperfunzionalità surrenalica. Una ipernatriotrichia, se presente, può essere correlata a ipertensione, edemi, anoressia, aumento di peso, arteriosclerosi.

SODIO - POTASSIO



Valutazione del metabolismo **PROTEICO**

- equilibrio tra mineralcorticoidi e glicocorticoidi
- tasso di ossidazione
- metabolismo proteico
- fase di stress

Na/K moderatamente alto (da 4,0:1 a 8,9:1): stress intenso, tendenza a fenomeni flogistici

Na/K alto (da 9,0:1 a 14,9:1) stress acuto, manifestazioni flogistiche, metabolismo proteico alterato

Na/K basso (inferiore a 2,5:1): aumento del cortisolo, calo dell'aldosterone, squilibrio surrenalico, intolleranza al glucosio, ipocloridria gastrica, anomalie alla pompa del potassio

Na/K molto basso (inferiore a 1,24): tendenza al diabete, disfunzioni del sistema immunitario, facile stancabilità, allergie, dispepsie, iposurrenalismo

Sodio\Potassio

"Rapporto di Vitalità" - "Metabolismo Proteico"

Valore Ideale (2.50 : 1)

*

Range N. (1.25 - 11.50 : 1)

Valore riscontrato (7.69)



Nota:

Il rapporto riscontrato è nei limiti della norma. Il Sodio, in questo rapporto, è predominante rispetto al Potassio. Il rapporto riscontrato viene considerato come rapporto leggermente alto, rispetto al valore ideale, con tendenza a favorire fenomeni flogistici anche di natura allergica dei tessuti e indice di stress intenso.

Con predominio del Sodio possono essere d'aiuto: Potassio, Magnesio, Vit. D, Vit. B1, Vit. B3, Vit. B6, Lisina

ZINCO - RAME



Valutazione dell'equilibrio del SISTEMA IMMUNITARIO

- stato funzionale degli ormoni femminili
- sistema immunitario
- metabolismo dei lipidi

Possibili sintomi di carenza del Rame:

- affaticabilità
- depressione
- astenia
- difficoltà respiratorie

Possibili sintomi di carenza dello Zinco:

- alterazioni circolatorie
- alterazioni enzimatiche

Zinco\Rame

"Equilibrio sistema immunitario"

Valore Ideale (8.00 : 1)

*

Range N. (1.39 - 12.00 : 1)

Valore riscontrato (1.32)



Nota:

Il rapporto riscontrato si presenta basso rispetto al suo range normale. Il Rame, in questo rapporto, è predominante rispetto al Zinco. Il rapporto riscontrato, potrebbe contribuire a sintomi quali instabilità emotiva, paura, ansia, nervosismo, stanchezza e affaticamento, rischio vascolare, aumento del colesterolo, inoltre è indicativo per un scarso sistema immunitario. Un sistema immunitario, in qualche modo scompensato, può interferire nelle reazioni di intolleranza alimentare.

Con predominio del Rame possono essere d'aiuto: Zinco, Vitamina E, Vitamina A, Acidi Grassi essenziali Omega3 (EPA-DHA).

ZINCO - FERRO



Valutazione dell'equilibrio ORMONALE

- sintesi proteica
- sistema immunitario

Lo zinco è essenziale nella funzionalità di oltre 100 enzimi, ha un ruolo importante nella riproduzione cellulare.

Zinco\Ferro

"Equilibrio ormonale"

Valore Ideale (5.71 : 1)

*

Range N. (1.40 - 9.00 : 1)

Valore riscontrato (1.15)



Nota:

Il rapporto riscontrato si presenta basso rispetto al suo range normale. Il Zinco, in questo rapporto, è predominante rispetto al Ferro. Questo dato è indicativo che le difese organiche sono ai limiti. Questa situazione, se instaurata da tempo, può favorire verosimilmente, con un livello di Zinco basso (se riscontrato), modificazioni alla sintesi proteica e alla riproduzione cellulare.

Con predominio del Zinco possono essere d'aiuto: Ferro, Vitamina C, Vitamina E, Coenzima Q10.

FERRO - RAME



Valutazione della RECETTIVITÀ alle INFEZIONI

Ridotta resistenza alle infezioni

- micotiche
- virali
- batteriche

Anemia

Quando nel rapporto prevale il Ferro verranno favorite le infezioni batteriche.

Quando nel rapporto prevale il Rame quelle virali.

Ferro\Rame

"Recettività alle infezioni"

Valore Ideale (1.40 : 1)

*

Range N. (0.90 - 4.10 : 1)

Valore riscontrato (3.82)



Nota:

Il rapporto riscontrato è nei limiti della norma. Il Rame, in questo rapporto, è predominante rispetto al Ferro. In questo caso, potrebbero essere correlati a una riduzione delle difese organiche, anemie ferro prive, ansia, depressione, dolori articolari, deficit energetico generale.

Con predominio del Rame possono essere d'aiuto: Ferro, Magnesio, Vitamina C, Coenzima Q10, Vitamina E, Fosforo.

CALCIO - MAGNESIO



Valutazione del METABOLISMO GLUCIDICO

- metabolismo glucidico
(il calcio è necessario per la liberazione di Insulina, il magnesio la inibisce)
- equilibrio neurovegetativo
- funzionalità neuromuscolare

L'intolleranza ai carboidrati normalmente avviene quando i valori Ca/Mg sono inferiori a 3.3:1 o superiori a 10:1, vi può essere rischio di diabete

Valori del rapporto Ca/Mg inferiori a 2:1 o superiori a 14:1 possono far sospettare sindromi degenerative anche produttive

Calcio\Magnesio

"Rapporto zucchero nel sangue" - "Metabolismo Glucidico" "Rapporto di tolleranza a zuccheri e carboidrati"

Valore Ideale (6.67 : 1)

*

Range N. (4.60 - 12.70 : 1)

Valore riscontrato (9.90)



Nota:

Il rapporto riscontrato è nei limiti della norma. Il Calcio, in questo rapporto, è predominante rispetto al Magnesio. Il rapporto riscontrato può indicare che il soggetto inizia ad entrare in un trend ipoglicemico, con tendenza a sofferenza organica e con compromissione energetica.

Con predominio del Calcio possono essere d'aiuto: Potassio, Vit. C, Vit. E, Cromo, Zinco, Manganese, Omega3 (EPA- DHA).

CALCIO - POTASSIO



Valutazione della funzionalità TIROIDEA

NB

a livello cellulare, non necessariamente correlata ad alterazioni dei livelli ormonali ematologici

- tasso di ossidazione
- indice dello stress
- dell'efficienza energetica

Il Calcio rallenta l'attività della tiroide
Il Potassio ne potenzia l'azione attraverso la sensibilizzazione dei tessuti alla Tiroxina

Valori bassi del Calcio = maggiore attività tiroidea
Valori alti del Calcio = minore attività tiroidea
Valori bassi del Potassio = minore attività tiroidea
Valori alti del Potassio = maggiore attività tiroidea

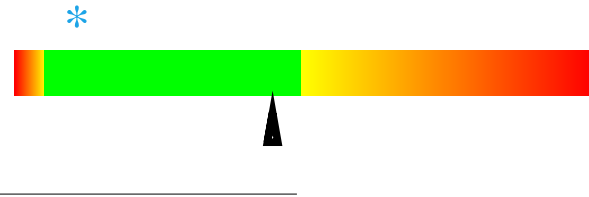
Calcio\Potassio

"Rapporto Tiroideo" - "Funzionalità Tiroidea"

Valore Ideale (4.00 : 1) *

Range N. (2.00 - 19.00 : 1)

Valore riscontrato (17.06)



Nota:

Il rapporto riscontrato è nei limiti della norma. Il Calcio, in questo rapporto, è predominante rispetto al Potassio. Questo dato potrebbe causare sintomi di uno stato anomalo tiroideo, nonostante i livelli di tiroxina sierici siano normali. Questo quadro è indicativo per probabili sintomi come affaticamento, depressione, ipotensione, introversione, scarsa sudorazione, tendenza alla stipsi, dovute ad uno squilibrio dell'attività cellulare dell'ormone tiroideo. L'ossidatore lento presenta una disposizione nel cronicizzare i sintomi.

Con predominio del Calcio possono essere d'aiuto: Potassio, Vit.C, Vit. E, Zinco, Fosforo, L-Carnitina, Coenzima Q10, Acido Lipoico.

CALCIO - FOSFORO



Valutazione dell'equilibrio NEUROVEGETATIVO

e dei

METABOLISMI OSSIDATIVI

Prevalenza del **CALCIO**:
soggetto parasimpaticotonico, ipo-ossidatore

Prevalenza del **FOSFORO**:
soggetto simpaticotonico, iper-ossidatore

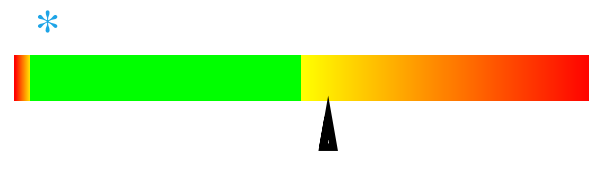
Calcio\Fosforo

"Equilibrio dei metabolismi ossidativi" "Equilibrio neurovegetativo"

Valore Ideale (2.50 : 1) *

Range N. (1.30 - 23.00 : 1)

Valore riscontrato (25.10)



Nota:

Il rapporto riscontrato si presenta alto rispetto al suo range normale. Il Calcio, in questo rapporto, è predominante rispetto al Fosforo. Il rapporto riscontrato alto, in questo caso, potrebbe essere indice della presenza di un disturbo metabolico e un anomalo catabolismo proteico dei tessuti con tendenza all'esaurimento rapido delle risorse psico-fisiche.

Con predominio del Calcio possono essere d'aiuto: Fosforo, Potassio, Ferro, Manganese, Selenio, Cromo, Vit. A, Vit. C, L-Carnitina, Coenzima Q10. Il rapporto riscontrato, è indice della funzionalità dell'SNA con ipoattività del sistema simpatico.

CALCIO - SODIO



Valutazione dell'equilibrio **NEUROPSICHICO**

Questo rapporto permette
di valutare gli stati
iper o ipotensivi

Prevalenza del Calcio oltre il range:
Crampi muscolari, dolori muscolari, insonnia,
ipertensione.

Prevalenza del Sodio oltre il range :
Nervosismo, ipertensione arteriosa, osteoporosi,
ritenzione idrica, dermatiti da stress, incanutimento.

Calcio\Sodio

"Stabilità neuropsichica"

Valore Ideale (1.60 : 1) *

Range N. (0.80 - 36.30 : 1)

Valore riscontrato (42.48)



Nota:

Il rapporto riscontrato si presenta alto rispetto al suo range normale. Il Sodio, in questo rapporto, è predominante rispetto al Calcio. Il rapporto riscontrato alto rispetto al suo range, in questo caso, potrebbe contribuire ad una maggiore produzione cellulare di aldosterone. Questa situazione, verosimilmente, può essere correlata a un periodo di stress e stati ipotensivi.

Con predominio del Sodio possono essere d'aiuto: Calcio, Magnesio, Vitamina D, Vitamina E, Potassio.

CALCIO - ZINCO



Valutazione del **METABOLISMO LIPIDICO**

- metabolismo lipidico
- metabolismo glucidico
- asse corticoipotalamico

Quando il rapporto è elevato
(oltre il range) indica
una probabile disfunzione.

Calcio\Zinco

"Metabolismo Lipidico"

Valore Ideale (2.00 : 1) *

Range N. (1.20 - 31.50 : 1)

Valore riscontrato (32.18)



Nota:

Il rapporto riscontrato si presenta alto rispetto al suo range normale. Il Calcio, in questo rapporto, è predominante rispetto al Zinco. Il rapporto riscontrato, può contribuire a un quadro di disfunzione cellulare e di alterazioni al metabolismo lipidico.

Con predominio del Calcio possono essere d'aiuto: Calcio, Magnesio, Vitamina D, Vitamina E, Omega3 EPA.

CROMO - VANADIO



Valutazione dell' EQUILIBRIO INSULINICO

- **CROMO**: recettore insulinico extracellulare
- **VANADIO**: recettore insulinico intracellulare
- **Rapporto elevato**: resistenza insulinica intracellulare
- **Rapporto basso**: resistenza insulinica extracellulare

Lo squilibrio del rapporto può essere indice di precoce invecchiamento cellulare ed incremento ponderale

Cromo\Vanadio

"Equilibrio Insulinico"

Valore Ideale (0.50 : 1)

*

Range N. (0.10 - 1.10 : 1)

Valore riscontrato (0.09)



Nota:

Il rapporto riscontrato si presenta basso rispetto al suo range normale. Il Cromo, in questo rapporto, è predominante rispetto al Vanadio. E' indice di resistenza insulinica extracellulare e può essere correlato a sintomi come sonnolenza postprandiale, stanchezza, ansia, depressione, insonnia, palpitazioni, dolori muscolari, cali di memoria, diminuzione della acuità visiva.

Con predominio del Cromo possono essere d'aiuto: Vanadio (Vanadio solfato), Manganese, Magnesio, Zinco, Vit.A, Vit. E.

CALCIO - VIT. D



Valutazione dell'attività PARATIROIDEA

- funzionalità del paratormone
- equilibrio del Calcio-Fosforo-Magnesio
- equilibrio del metabolismo osseo
- funzionalità del sistema nervoso e muscolare
- funzionalità del metabolismo energetico

Funzionalità in eccesso del paratormone può condurre a ipercalcemia

Funzionalità in diminuzione del paratormone può portare a ipocalcemia

Quadro di «Funzione Aggiuntiva» di ricerca, è stato ideato e realizzato da M. Mazzavillani. Protetto da diritti d'autore, assolutamente vietato copiare, riprodurre in qualsiasi forma.

Calcio\Vit.D

"Rapporto Paratiroideo"

Range N. (21.26 - 63.79 : 1)

Valore riscontrato (31.20)



Nota:

Il rapporto riscontrato è nei limiti della norma. Il valore del rapporto riscontrato è nella norma

Il Calcio è nella norma come valore singolo. La Vitamina D è nella norma come valore singolo.

Conclusioni

Conclusioni e valutazione dei dati del Sig./Sig.ra Demo Demo

Dominanza Metabolica

Il rapporto riscontrato indica una tipologia metabolica lenta dominanza neuroendocrina del simpatico (soggetto ipo-ossidatore)

Classificazione Metabolica e Tipologie Ossidative

Secondo gli studi di Dr. George Watson, del Dr. Hans Seyle e del Dr. David Watts

L'elaborazione della **Tipologia Metabolica Ossidativa** si deve agli studi del Dr. George Watson, elaborata in seguito dal Dr. Hans Seyle il quale, si accorge che alcuni individui bruciano il cibo velocemente mentre altri lo bruciano lentamente.

La velocità di ossidazione, come pure l'attività surrenalica e tiroidea, viene individuata attraverso il **Calcio/Potassio** e **Sodio/Magnesio** e **Calcio/Fosforo**.

Una lettura e una interpretazione del test "**BHBR**" ci permettono pertanto di elaborare:

- **L'ossidazione veloce** è indice di iperattività sia delle ghiandole surrenali che della tiroide.
- **L'ossidazione lenta** è una condizione che rileva ipoattività sia delle surrenali che della tiroide.
- **L'ossidazione mista** è uno stato instabile o di transizione che si risolverà in ossidazione veloce o lenta.

Nell'ossidazione veloce abbiamo una predominanza delle seguenti caratteristiche: pelle e capelli grassi, sudorazione abbondante, carnagione spesso pallida, tendenza a frequenti evacuazioni o perdite, irritabilità, tendenza all'aggressività, tendenza all'ansietà, sensibilità al caldo, estroversione, personalità espressiva.

Nell'ossidazione lenta abbiamo una predominanza delle seguenti caratteristiche: pelle e capelli secchi, scarsa sudorazione, tendenza alla stipsi, tendenza alla depressione, ridotta resistenza alla fatica, ipotensione, introversione, sensibilità al freddo.



Per l'ossidatore lento per aumentare il tasso ossidativo:

Vitamine: complesso B-C-E.

Minerali: Manganese-Zinco-Potassio-Cromo-Ferro.

Dieta: adeguate proteine, pochi grassi, moderati carboidrati complessi.

Stile di vita: riposo e sonno adeguati, evitare eccessivo esercizio fisico.

Indicazioni dietetiche

In linea di massima, per **l'ipo-ossidatore**:

60% in proteine povere di purine,

30% in carboidrati

10% in grassi.

I carboidrati dovranno essere prevalentemente di origine vegetale: frutta fresca (almeno 3 frutti al giorno), verdura fresca (cruda e cotta, almeno 2 volte al giorno), succhi e spremute naturali, cereali (meglio se integrali);

I cereali: non dovrebbero essere assunti la sera. E' da limitare fortemente la farina raffinata. **Limitare ma non escludere**, nelle verdure, la famiglia delle brassicaceae (broccoli, cavoli ecc.) poiché contiene sostanze goitrogeniche, cioè inibitrici della funzionalità tiroidea.

I grassi e gli oli vanno ridotti ma non esclusi; latte e prodotti caseari possono essere eliminati dalla dieta per un certo periodo, non superiore a 3 mesi, sufficiente a riequilibrare il tasso metabolico.

Le proteine di origine animale dovranno essere ricavate da: carne di vitello, pollame, pesce, uova, in dosi moderate.

Note di alimentazione

Nel caso di sensibilità e/o di intolleranze alimentari cliniche:

- Controllare nel Test se l'istidina ha un valore alto o elevato, in questo caso eliminare dalla dieta la melanzana e il pomodoro.
- Quando esiste una situazione che indica una terapia disintossicante (presenza di metalli pesanti, ecc) si consiglia la temporanea sospensione del pesce come alimento. Consigliare assunzione di Omega3 possibilmente ricavato da vegetali.

Nel profilo dietetico consigliato, possono essere elencati alimenti a cui il soggetto è allergico o intollerante. In questo caso tali alimenti vanno esclusi dalla dieta.

Note, valutazioni, indicazioni ed uso di questi dati, sono di esclusiva pertinenza del professionista.

Minerali Tossici

In eccesso: - *Alluminio - *Arsenico - *Bario - *Cadmio - *Piombo - *Uranio

Minerali e Oligoelementi

In carenza: - *Vanadio

In eccesso: - *Cromo - *Oro

Vitamine

In carenza: - *Niacina (Vit. B3)

In eccesso: - *Acido Folico

Aminoacidi

In carenza: - *Prolina

In eccesso: - *Valina

Influenze Ormonali

I reperti indicati con asterisco sono significativi per alterazioni di particolare importanza.

Dati analitici: Dott.ssa Maria Teresa Caselli

Responsabile Scientifico: Dr. Augusto Ferri

Per informazioni relative al Test: contattare il Punto Prelievo che ha erogato il servizio.